



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACEX
CURSO DE MEDICINA

Organizadores:

FERNANDO ANTÔNIO BRANDÃO SUASSUNA

KATIANE FERNANDES NÓBREGA

KLEYTON SANTOS DE MEDEIROS

RICARDO NEY COBUCCI

MAURÍCIO GALVÃO PEREIRA

Programa Mentoring Med@ArteConexão

Natal/RN

2023

Sumário

1. O que é Projeto Mentoring@ArteConexão?	3
2. Para que precisamos de mentores no curso de medicina?	4
3. Plano de Trabalho do Projeto Mentoring@ArteConexão	5
Referências	6

Programa Mentoring Med@ArteConexão

1. O que é o Mentoring@ArteConexão?

O Mentoring@ArtConexão é um programa de acolhimento e acompanhamento do corpo discente do curso de medicina do UNIFACEX, inspirado no Programa de Mentoria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

O curso de medicina do UNIFACEX oferece diferentes tipos de apoio discente, tanto de natureza acadêmica quanto de natureza pessoal, a fim de que eles possam ter uma experiência positiva e de crescimento durante o curso e possam desenvolver as habilidades e competências necessárias para o exercício médico. Fazem parte da lista do apoio discentes: orientação acadêmica, apoio à permanência, suporte emocional e psicopedagógico, recursos de aprendizagem, acesso à tecnologia e oportunidades de engajamento estudantil, por meio da representatividade e lideranças acadêmicas, atividades de monitoria de ensino e inclusão e o programa Mentoring@ArteConexão.

A mentoria é uma modalidade especial de relação na qual estão envolvidas dois personagens, uma pessoa mais experiente (o mentor) e um jovem iniciante (o mentorando). A pessoa mais experiente inspira, motiva, orienta e acompanha a pessoa menos experiente no seu percurso de desenvolvimento pessoal e profissional, utilizando como recurso a sua experiência, conhecimento e comportamento (BELLODI, 2023).

Essa relação que é nomeada de mentoring agrega valores próprios do mundo digital, representados no símbolo do @, do exercício de abertura ao mundo da arte, portanto, da capacidade e potencial criativos, de novas configurações, e valorização das conexões sociais.

O curso de medicina do UNIFACEX incentiva a participação no programa Mentoring@ArteConexão, com o intuito de desenvolver um processo de orientação e apoio ofertado por um profissional de saúde experiente, alinhado com os avanços tecnológicos e dinâmicas sociais e que esteja disposto a compartilhar conhecimentos e

experiências com o discente e fornecer suporte emocional, encorajamento e orientações sobre como se comporta o mercado de trabalho.

2. Para que precisamos de mentores no curso de medicina?

É de conhecimento geral que o caminho a ser percorrido no curso de medicina é árduo, exige muita dedicação, por vezes, renúncias do convívio familiar e imersão em situações estressantes, tais como, carga alta de leitura, provas, sentimento de desamparo, experiência de contato com a morte, com a dor, com o sofrimento e com processos de negação ou revolta do paciente, medo de contrair doenças e de fazer escolhas, insegurança na tomada de decisão, entre outros, e com as quais tem que ter recursos egóicos e estratégias viáveis para o enfrentamento.

O impacto emocional do estudante de medicina gera quadros de ansiedades que, por sua vez, acionam defesas que podem coadunar com sua personalidade e com isso promover um campo de refúgio e isolamento. Além disso, a expressão de sentimentos e emoções comumente não encontra espaço de acolhimento entre os colegas e professores ou preceptores e tutores. Demonstração de sentimentos e emoções de valência negativa, na maior parte das vezes, acaba sendo interpretado como imaturidade ou ainda escolha errada da profissão, levando o aluno a optar pelo isolamento e silêncio (BELLODI, 2023).

Assim, a humanização por meio do acolhimento, compartilhamento de experiências de sucesso e insucesso na área, geração de espaços de fala, de momentos reflexivos e conexão fruto das histórias compartilhadas, assim como, construção de estratégias coletivas de enfrentamento, orientação e acompanhamento parecem ser um caminho viável e de fundamental importância no apoio à saúde mental do discente.

Existem diferentes definições de Mentor, mas o programa Mentoring@ArteConexão considera que o mentor “(...) é aquele que estimula o indivíduo a encontrar dentro de si seus melhores talentos e usa a provocação como instrumento de desafio, principalmente quando apresenta suas próprias conquistas e derrotas como referências a serem superadas” (OLIVEIRA, 2018). Destaca-se que o mentor não é coach,

nem exerce papel de professor, pai, colega ou amigo, não tem papel psicoterapeuta e nem papel de avaliador, não é preceptor, nem supervisor ou consultor.

Dentre as tarefas do mentor em relação aos mentores, pode-se citar: a busca por ampliar conhecimentos, desenvolver habilidades profissionais, pessoais e sociais, desenvolver uma postura mais aberta e flexível à aprendizagem, conhecer o mundo acadêmico e profissional, saber manejar ideias diferentes e conflitantes, primar pela ética, adotar uma postura questionadora e reflexiva de suas próprias respostas a certas questões, problemas e situações (BELLODI, 2023). Acrescenta-se, adotar uma postura empática, manter compromisso, sigilo e inspirar positivamente o mentorando, assim como, saber coordenar processos grupais e ter habilidades de comunicação.

3. Plano de trabalho do programa Mentoring@ArteConexão

O plano de trabalho do Projeto Mentoring@ArteConexão envolve encontros mensais entre mentores e mentorandos tanto em ambientes presenciais quanto digitais. O tempo de duração dos encontros é de 60 a 90 min e o horário deve se ajustar ao cronograma da semana e a ser combinado pelo mentor-grupo de mentorandos.

O projeto contará com mentores voluntários, devendo estes pertencerem ao curso de medicina do UNIFACEX e serem preferencialmente médicos. Cada mentor poderá conduzir 10 mentorandos por semestre. Os temas dos encontros são livres e motivados pelas demandas vigentes. Ao final do semestre, o mentor deve preparar um portfólio das atividades realizadas, tendo o cuidado de preservar o sigilo do que foi falado/exposto pelos mentorandos.

O processo de inscrição e seleção dos mentorandos no programa Mentoring@ArteConexão ocorrerá conforme edital publicado pela coordenação do curso.

Referências

BELLODI, Patrícia Lacerda. **Mentoria na formação médica**. 2ed. Barueri/SP: Manole, 2023.

OLIVEIRA, Sidnei. **Mentoria – elevando a maturidade e desempenho de jovens**. São Paulo: Integrare, 2020.

OLIVEIRA, Sidnei. **Cicatrizes: os desafios de amadurecer no século 21**. São Paulo: Integrare, 2018.