



CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO - 2019
MATRIZ CURRICULAR

NÚCLEO COMUM		
* 1º PERÍODO*		
Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Consciência Corporal	-----	60
Anatomia aplicada à Educação Física	-----	60
Metodologia dos Jogos	-----	60
História da Educação Física	-----	60
Leitura e Produção de Texto - EAD	-----	60
Direito, Cidadania e Ética	-----	30
Carga horária total		330

* 2º PERÍODO*		
Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Fundamentos de Psicologia	-----	60
Bioquímica aplicada à Educação Física	-----	60
Desenvolvimento Motor	-----	60
Metodologia da Pesquisa Científica - EAD	-----	60
Políticas públicas da Educação, do Esporte, da Saúde e do Lazer	-----	60
Cinesiologia aplicada à Educação Física	-----	60
Prática Integradora I	-----	60
Carga horária total		420

* 3º PERÍODO*		
Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Fisiologia Básica	Anatomia humana aplicada à Educação Física	60
Primeiros Socorros Aplicados à Educação Física	-----	60
Biomecânica do Movimento Humano	-----	70
Aprendizagem e Controle Motor	-----	60
Bases Psicológicas na Educação Física	Fundamentos de Psicologia	60
Meio Ambiente e Sociedade - EAD	-----	60
Prática Integradora II	-----	60
Carga horária total		430

* 4º PERÍODO*		
Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Avaliação e Prescrição de Exercícios Físicos	-----	60
Fisiologia do Exercício	Fisiologia Básica	60
Sociologia - EAD	-----	60
Pedagogia e Didática do Movimento Humano	-----	60
Ciência do Treinamento Esportivo	-----	60
Neurociência, Genética e Movimento Humano	-----	60
Prática Integradora III	-----	60
Carga horária total		420



CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR

*** 5º PERÍODO***

Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Metodologia do Atletismo	-----	60
Metodologia da Ginástica Geral	-----	60
Educação Física e Empreendedorismo	-----	30
Educação Física e Inclusão	-----	60
Filosofia - EAD	-----	60
Futsal	-----	30
Prática de Ensino em Educação Física I – Esportes Individuais	-----	30
Carga horária total		330

*** 6º PERÍODO***

Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Estágio Supervisionado I	Pedagogia e Didática do Movimento Humano	220
Metodologia da Musculação	-----	60
Práticas Corporais para Grupos Especiais	-----	60
Metodologia das Danças	-----	30
Basquete	-----	30
Prática de Ensino em Educação Física II – Esportes de Raquetes	-----	30
Carga horária total		430

*** 7º PERÍODO***

Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Estágio Supervisionado II	Pedagogia e Didática do Movimento Humano	210
Práticas Corporais Aquáticas	-----	60
Metodologia das Lutas	-----	60
Vôlei	-----	30
Prática de Ensino em Educação Física III - Práticas Corporais e Diversidade	-----	40
Carga horária total		400

*** 8º PERÍODO***

Disciplinas / Atividades	Pré-requisito	C/H
Estágio Supervisionado III	Pedagogia e Didática do Movimento Humano	210
Educação Física e NASF	-----	30
Trabalho de Conclusão de Curso	-----	30
Optativa	-----	30
Prática de Ensino em Educação Física IV - Práticas Corporais da Natureza	-----	40
Carga horária total		340

O curso ofertará até 20% das disciplinas na modalidade de ensino a distância, à luz da Portaria MEC Nº 1.134 de 10/10/2016.



CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C/H
Tópicos especiais em Educação Física, Educação e Sociedade	30
Corporeidade, Sociedade, Educação Física e Esporte	30
Administração e Legislação da Educação Física	30
LIBRAS	30
Bioestatística	30
Nutrição aplicada à Educação Física	30
Gestão das Emoções e bem-estar	30

Resumo Geral da Carga Horária Total do Curso superior de Bacharelado em Educação Física - UNIFACEX	
	C/H
I - Disciplinas do Núcleo Formativo	2.110
II – Disciplina Optativa	30
III – Práticas como Componentes Curriculares	320
IV – Estágio Obrigatório	640
V - Atividades Complementares	100
TOTAL GERAL:	3.200

O curso ofertará até 20% das disciplinas na modalidade de ensino a distância, à luz da Portaria MEC Nº 1.134 de 10/10/2016.