

## CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO - 2019

# MATRIZ CURRICULAR

|  |
| --- |
| **NÚCLEO COMUM** |
| **\* 1º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Consciência Corporal** | -------- | 60 |
| **Anatomia aplicada à Educação Física** | *--------* | 60 |
| **Metodologia dos Jogos** | -------- | 60 |
| **História da Educação Física** | -------- | 60 |
| **Leitura e Produção de Texto - EAD** | -------- | 60 |
| **Direito, Cidadania e Ética** | -------- | 30 |
| **Carga horária total** | **330** |
|  |
| **\* 2º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Fundamentos de Psicologia** | -------- | 60 |
| **Bioquímica aplicada à Educação Física** | -------- | 60 |
| **Desenvolvimento Motor** | -------- | 60 |
| **Metodologia da Pesquisa Científica - EAD** | -------- | 60 |
| **Políticas públicas da Educação, do Esporte, da Saúde e do Lazer** | -------- | 60 |
| **Cinesiologia aplicada à Educação Física** | -------- | 60 |
| **Prática Integradora I**  | -------- | 60 |
| **Carga horária total** | **420** |
|  |  |
| **\* 3º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Fisiologia Básica** | **Anatomia humana aplicada á Educação Física** | 60 |
| **Primeiros Socorros Aplicados à Educação Física** | -------- | 60 |
| **Biomecânica do Movimento Humano** | -------- | 70 |
| **Aprendizagem e Controle Motor** | -------- | 60 |
| **Bases Psicológicas na Educação Física**  | **Fundamentos de Psicologia** | 60 |
| **Meio Ambiente e Sociedade - EAD**  | -------- | 60 |
| **Prática Integradora II**  | -------- | 60 |
| **Carga horária total** | **430** |
|  |  |
| **\*4º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Avaliação e Prescrição de Exercícios Físicos** | -------- | 60 |
| **Fisiologia do Exercício** | **Fisiologia Básica** | 60 |
| **Sociologia - EAD** | -------- | 60 |
| **Pedagogia e Didática do Movimento Humano** | -------- | 60 |
| **Ciência do Treinamento Esportivo** | -------- | 60 |
| **Neurociência, Genética e Movimento Humano** | -------- | 60 |
| **Prática Integradora III**  | -------- | 60 |
| **Carga horária total** | **420** |
| **NÚCLEO ESPECÍFICO – BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA** |



## CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

# MATRIZ CURRICULAR

|  |
| --- |
| **\* 5º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Metodologia do Atletismo** | -------- | 60 |
| **Metodologia da Ginástica Geral** | -------- | 60 |
| **Educação Física e Empreendedorismo** | -------- | 30 |
| **Educação Física e Inclusão** | ------- | 60 |
| **Filosofia - EAD** | -------- | 60 |
| **Futsal** | -------- | 30 |
| **Prática de Ensino em Educação Física I – Esportes Individuais** | -------- | 30 |
| **Carga horária total** | **330** |
|  |
| **\* 6º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Estágio Supervisionado I** | **Pedagogia e Didática do Movimento Humano** | 220 |
| **Metodologia da Musculação** | -------- | 60 |
| **Práticas Corporais para Grupos Especiais** | -------- | 60 |
| **Metodologia das Danças** | -------- | 30 |
| **Basquete** | -------- | 30 |
| **Prática de Ensino em Educação Física II – Esportes de Raquetes** | -------- | 30 |
| **Carga horária total** | **430** |
| **\* 7º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Estágio Supervisionado II** | **Pedagogia e Didática do Movimento Humano** | 210 |
| **Práticas Corporais Aquáticas** | -------- | 60 |
| **Metodologia das Lutas** | -------- | 60 |
| **Vôlei** | -------- | 30 |
| **Prática de Ensino em Educação Física III - Práticas Corporais e Diversidade** | -------- | 30 |
| **Carga horária total** | **390** |
| **\* 8º PERÍODO\*** |
| **Disciplinas / Atividades** | **Pré-requisito** | **C/H** |
| **Estágio Supervisionado III** | **Pedagogia e Didática do Movimento Humano** | 210 |
| **Educação Física e NASF** | -------- | 30 |
| **Trabalho de Conclusão de Curso** | -------- | 50 |
| **Optativa** | -------- | 30 |
| **Prática de Ensino em Educação Física IV - Práticas Corporais da Natureza** | -------- | 30 |
| **Carga horária total** | **350** |

## O curso ofertará até 20% das disciplinas na modalidade de ensino a distância, à luz da Portaria MEC Nº 1.134 de10/10/2016.

##

## CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

# MATRIZ CURRICULAR

|  |  |
| --- | --- |
| **DISCIPLINAS OPTATIVAS** | **C/H** |
| **Tópicos especiais em Educação Física, Educação e Sociedade** | 30 |
| **Corporeidade, Sociedade, Educação Física e Esporte**  | 30 |
| **Administração e Legislação da Educação Física**  | 30 |
| **LIBRAS** | 30 |
| **Bioestatística** | 30 |
| **Nutrição aplicada à Educação Física** | 30 |
| **Gestão das Emoções e bem-estar** | 30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Resumo Geral da Carga Horária Total do Curso superior de Bacharelado em Educação Física - UNIFACEX** |  |
|  | **C/H** |
| **I - Disciplinas do Núcleo Formativo** | **2.160** |
| **II – Práticas como Componentes Curriculares** | **300** |
| **III – Estágio Obrigatório** | **640** |
| **IV - Atividades Complementares (Total):** | **100** |
| **TOTAL GERAL:** | **3.200** |

## O curso ofertará até 20% das disciplinas na modalidade de ensino a distância, à luz da Portaria MEC Nº 1.134 de10/10/2016.