



CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO - 2023
MATRIZ CURRICULAR - DNA

NÚCLEO COMUM			
* 1º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Consciência Corporal	9	3	33
Morfologia Humana	-	9	99
Metodologia dos Jogos	12	6	66
Educação Física: história, cenários e campos de atuação	-	6	66
Metodologia da Pesquisa Científica - EAD	-	6	66
Ética Profissional na Educação Física	6	3	33
Oratória e Comunicação Assertiva	-	-	9
Carga horária total			372

* 2º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Fundamentos da Psicologia da Aprendizagem	6	6h	66
Desenvolvimento Motor	9	6h	66
Metodologia das Ginásticas	12	6h	66
Cinesiologia	6	6h	66
Sistemas Corporais e Metabólicos	-	9h	99
Práticas Corporais na Natureza	9	3h	33
Persuasão, Negociação e Tomada de Decisão	-	-	9
Carga horária total			405

* 3º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Fisiologia do Exercício – Bases Fisiológicas	6	6h	66
Fundamentos de Epidemiologia e Bioestatística	-	6h	66
Biomecânica do Movimento Humano	6	6h	66
Aprendizagem e Controle Motor	9	6h	66
Ciência, Sociedade e Cultura - EAD	-	6h	66
Psicologia do Esporte	6	6h	66
Soluções de problemas e Experiência do Cliente	-	-	9
Carga horária total			405

4º PERÍODO			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Medidas e Avaliação – Conceitos Básicos	9	6h	66
Marketing Esportivo e Pessoal	6	3h	33
Organização de Eventos Esportivos	9	6h	66
Pedagogia e Didática do Movimento Humano	6	6h	66
Ciência do Treinamento Esportivo	6	6h	66
Genética e Neurociências do Movimento Humano	6	6h	66
Socorros de Urgência	9	4h	46
Criatividade, Inovação e Mundo	-	-	9
Carga horária total			418

NÚCLEO ESPECÍFICO – BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR

* 5º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Estágio Supervisionado I	-	-	165
Medidas e Avaliação – Desemp. Motor e Orient. Esportiva	9	3h	33
Metodologia do Atletismo	9	3h	33
Metodologia do Basquete	9	3h	33
Metodologia do Futebol	9	3h	33
Projeto de Extensão Interprofissional I	-	3h	33
Design Thinking, Lean Startup e Agile	-	-	9
Estratégias em Marketing , Marketing Digital e E-commerce	-	-	9
Carga horária total			348
* 6º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Estágio Supervisionado II	-	-	165
Fisiologia do Exercício – Grupos Especiais	6	3h	33
Metodologia das Danças	9	3h	33
Metodologia do Vôlei	9	3h	33
Metodologia da Natação	6	3h	33
Projeto de Extensão Interprofissional II	-	3h	33
Liderança e Influência Social	-	-	9
Carga horária total			339
* 7º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Estágio Supervisionado III	-	-	162
Metodologia das Lutas	9	3	33
Metodologia dos Esportes Adaptados	9	3	33
Exames e Diagnósticos	-	3	33
Metodologia da Musculação e Treinamento Personalizado	12	6	66
Pensamento Estratégico e Influencia Competitiva	-	-	9
Gestão e Planejamento Financeiro	-	-	9
Carga horária total			345
* 8º PERÍODO*			
Disciplinas / Atividades	Curricularização da Extensão	TDE	C/H
Estágio Supervisionado IV	-	-	165
Políticas e Estratégias de Atenção à Saúde	6	3	33
Trabalho de Conclusão de Curso	-	3	33
Práticas Integrativas Complementares (PICs)	12	3	33
OPTATIVA	-	3	33
Plano de Carreira, Plano de Negócios e Mindset	-	-	9
Carga horária total			306



CENTRO UNIVERSITÁRIO FACEX
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C/H
LIBRAS	33
Administração e Legislação da Educação Física	33
Nutrição aplicada à Educação Física	33
Gestão das Emoções e bem-estar	33
Tendências em Educação Física	33
Farmacologia Básica	33
Psicologia em Saúde	33

Resumo Geral da Carga Horária Total do Curso superior de Bacharelado em Educação Física	
- UNIFACEX	
	C/H
I - Disciplinas do Núcleo Formativo	2.182
II – Disciplina Optativa	33
III – Estágio Obrigatório	657
IV – Curricularização da Extensão	327
V - Atividades Complementares (Total):	80
TOTAL GERAL:	3.279